

- Haben Sie in der Vergangenheit viel Schlimmes durchlebt?
- Möchten Sie eine neue Lebensperspektive entwickeln?
- Fällt Ihnen die Rückkehr ins Alltagsleben nach oder während Ihrer psychiatrischen Behandlung schwer?
- Suchen Sie persönliche Kontakte?

*„Lernen Sie Ihren  
Wegbegleiter kennen“*

„Wege entstehen dadurch,  
dass man sie geht“ Franz Kafka

## Ehrenamtliches Engagement als Säule psychiatrischer Hilfen

Wir haben keine einfache Formel zur Lösung Ihrer Probleme. Doch lassen Sie uns ein Stück Ihres Weges gemeinsam gehen.

Ihr Wegbegleiter ist Ihnen dabei behilflich, Alltägliches zu bewältigen, wieder das Leben in den eigenen vier Wänden in den Griff zu bekommen und persönliche Kontakte zu pflegen.

Und vielleicht sind Sie selbst irgendwann ein Wegbegleiter und können Ihre Erfahrungen weiter geben.

Menschen in psychischen Krisen benötigen viel Zeit. Zeit für persönliche Gespräche, Zeit, um wieder Zuwendung und soziale Begegnung erfahren und annehmen zu können. Die Wegbegleiter des Sozialen Netzwerk Lausitz helfen dabei, diesen Bedürfnissen außerhalb der engen zeitlichen Grenzen der professionellen Helfer gerecht zu werden.

Wir verstehen unser Angebot als eine Ergänzung des Hilfesystems durch ehrenamtliches, bürgerschaftliches Engagement. Wir koordinieren Besuchsdienste und organisieren Patenschaften

### Für wen sind die Wegbegleiter da?

Wegbegleiter kümmern sich um Menschen mit psychischen Behinderungen, die nicht oder nicht mehr einer stationären psychiatrischen Behandlung bedürfen. Durch das Engagement wird das ambulante psychosoziale Komplexleistungsangebot sinnvoll ergänzt.

### Wer sind die Wegbegleiter und was können sie leisten?

Unsere Wegbegleiter engagieren sich aus einer eigenen inneren Motivation heraus und werden regelmäßig für ihre Tätigkeit in der niederschweligen Sozialpsychiatrie geschult. Mit Selbsterfahrungen und meist ohne beruflichen Hintergrund sind sie ihren Paten dabei behilflich, Alltägliches zu bewältigen – beim Aufräumen, Einkaufszettel schreiben, dem Besuch von Veranstaltungen u.v.m. Häufigkeit und Dauer der Besuche werden individuell abgestimmt.








[www.soziales-netzwerk-lausitz.de](http://www.soziales-netzwerk-lausitz.de)

Das Soziale Netzwerk Lausitz gGmbH ist Träger des  
Gemeinpsychiatrischen Zentrums Weißwasser und  
vermittelt Betroffene sowie Angehörige in professio-  
nelle Hilfesysteme sowie in Angebote der Selbsthilfe.

Weitere Informationen und Terminvereinbarungen unter:

 **0 35 76 – 21 82 70**

Das Projekt „Wegbegleiter für psychisch Kranke“ wird  
gefördert von:



**Stadtwerke Weißwasser GmbH**